



# ว่าที่ ร.ต.หญิง อุษา ต้นทอง

## จุดมุ่งหมาย

เพื่อเรียนรู้ หาประสบการณ์ใหม่ๆจากการทำงานและนำความรู้จากประสบการณ์นั้นมาพัฒนาตนเองให้เกิดความชำนาญ จนสามารถสร้างผลงาน และมีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กรให้ประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพ

## ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล : ว่าที่ ร.ต.หญิง อุษา ต้นทอง  
ชื่อเล่น : ตูมตาม  
เกิดวันที่ : 2 มิถุนายน พ.ศ. 2542  
อายุ : 26 ปี  
เชื้อชาติ : ไทย ศาสนา : พุทธ

## คุณสมบัติ

- สามารถทำงานภายใต้แรงกดดันได้ดี
- สามารถปรับตัวเข้ากับบุคคลอื่นได้
- มีความรับผิดชอบสูง
- มีใจรักบริการ
- มีความละเอียดรอบคอบในการทำงาน
- พร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆอยู่เสมอ
- มีความกระตือรือร้น

## ทักษะ และความสามารถ

### ทักษะด้านโปรแกรมคอมพิวเตอร์

สามารถใช้โปรแกรม Microsoft office ได้อย่างเชี่ยวชาญ

### ทักษะความสามารถด้านภาษา

สามารถ พูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษได้ในระดับ พอใช้

☎ 0954984285

✉ toomtamsmiling06@gmail.com

🏠 ที่อยู่ 42/261 ตำบลบางเมืองใหม่ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ 10270

## การศึกษา

จบการศึกษาระดับปริญญาตรี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์  
หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์  
สาขาสาธารณสุขศาสตร์  
เกรดเฉลี่ย 2.71

## ประสบการณ์การทำงาน

### โรงพยาบาลห้วยราช

ระยะเวลา : พฤศจิกายน 2564 - กุมภาพันธ์ 2565  
ตำแหน่ง : นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

### หน้าที่

#### แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

- ประเมินสัญญาณชีพ ทำหัตถการ ล้างแผลการเย็บแผลการตัดไหม

#### แผนกกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

- การให้บริการแก่ผู้มารับบริการการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด- 19
- การให้บริการฉีดวัคซีนในเด็กแรกเกิด-12 ปี
- ออกสอบสวนโรคไข้เลือดออก - ให้บริการการประเมินพัฒนาการเด็ก
- ให้สุศึกษาแบบคุณภาพในวัยรุ่น - ให้บริการการวางแผนครอบครัว
- จัดเตรียม set ฝังยาคุม และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการคุมกำเนิด
- ให้บริการแก่ผู้มารับบริการการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่
- ให้บริการ ตรวจวัดค่าสายตาแก่ผู้สูงอายุ
- ให้บริการตรวจสุขภาพคลินิกเบาหวานความดันโลหิตแก่ผู้สูงอายุ

#### กลุ่มงานอนามัยแม่และเด็ก

- ชักประวัติและประเมินสัญญาณชีพหญิงตั้งครรภ์ - การเจาะ DTX
- ตรวจปัสสาวะในหญิงตั้งครรภ์ - สังเกตการคลอด - การคำนวณอายุครรภ์
- ให้สุศึกษาแบบคุณภาพแก่หญิงตั้งครรภ์

### ร้าน Hi school

ระยะเวลา : มีนาคม 2564 - มิถุนายน 2564

- ให้บริการแก่ลูกค้าที่มารับบริการซื้อเสื้อผ้า
- จัดเรียงเสื้อผ้า จัดโชว์สินค้าในร้าน
- จัดสต็อก รับเข้า-รับออก สต็อก

### โอมแคร์คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์

ระยะเวลา : 2564 - 2567

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุข

- ทำหัตถการ ล้างแผลกดทับ แผลผ่าตัด แผลเย็บ แผลเปิดขนาดใหญ่
- ลงชุมชนติดตามผู้ป่วยเรื้อรังโรค กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดัน โรคเมะเร็ง โรคไต และให้สุศึกษาคนไข้ และแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับโรค และส่งเสริมสุขภาพ ฟันฟูสมรรถภาพผู้ป่วยติดเตียง
- ตรวจโรคเบื้องต้นและจ่ายยาตามอาการ
- ชักประวัติ ลงบันทึกข้อมูลคนไข้ และเจาะ DTX
- ลงชุมชนเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยเรื้อรัง
- ทำ opd และเวชระเบียน คนไข้ที่มารับบริการ
- การให้บริการฉีดวัคซีนในเด็กแรกเกิด-12 ปี
- ลงชุมชน โครงการตรวจสุขภาพชุมชนตามมาตรฐาน EIA
- ลงชุมชนตรวจ EKG ให้แก่ผู้สูงอายุ
- ลงชุมชนตรวจค่าฝุ่นในชุมชนที่ติดกับโรงงานอุตสาหกรรม
- บัณฑิตอกเข็ศตอกยา อบรม/นั่ง เครื่องมือทำหัตถการ
- ผู้ช่วยแพทย์ ประสานงานและ สื่อสารกับแพทย์เพื่อทำหัตถการต่างๆ ในการรักษาผู้ป่วย

